

取材を終えて…

だったのに、家計を担うま
げんはすいね。

での経験が仕事になって

育児支援の意味を持って
える仕事になっている。

にしながら自分らしい働
が増えてきているような気が

を抱えるお母さんたちに
問題でもあるよね。

いる人の中には、結婚や子
しまう人もいないじゃない？

ことをあきらめる人だって

立って、実際はやっぱり簡
。

しく働く姿」を尊重して、
切だよ。

るんじゃないか。

方や、その時々事情に
べたらいいんだよ。

でも無理なく仕事と家庭の
いるというのが理想だね。

支える社会であってほし

会いましょう！

男女共同参画センター企画講座

「パパ・ママサンデー広場」REPORT

長野市男女共同参画センターでは、男女がともに、子育ての喜びや、責任を分かち合うことができるよう、お父さん、お母さんを対象に、子どもと過ごす日曜日のセミナーを企画しています。

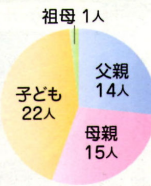
Part 1 親子体操

6月27日(日) 10:00~12:00

小林優さん(健康運動実践指導者/レクリエーションインストラクター)と一緒に親子体操を楽しみました。子どもに合わせてパパとママも思いっきりカラダを動かしました。



参加者数



Part 2 親子のためのクラシックコンサート

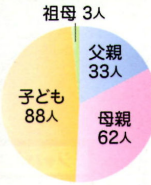
11月28日(日) 10:00~11:30

ピアノ武井純子さん、ヴァイオリン松林千佳さんによる演奏を親子で楽しみました。
(参加者の声)

ママ「子どもを連れてのクラシックコンサートは、なかなかないので嬉しかったです」
パパ「生演奏を聴くことができる機会が少ないので、子どもに貴重な体験でした」
ママ「託児があり、下の子を預けゆくり聴くことができました」
パパ「子どもにいい経験になるので、これからも続けてほしいです」



参加者数



[次回のパパ・ママサンデー広場のご案内]
Part3 「はなしもの まくさん」の親子のための「えほん」セミナー
日時：2月6日(日)10:00~11:30
場所：勤労者女性会館しなのき2階男女共同参画センター
対象：市内在住・在勤の人(子どもは小学生以下が対象になります)
定員：親子20組(定員になり次第締切)
お申込み：2月4日までに長野市男女共同参画センターへ

これからの
企画講座も
お楽しみに!

同参画センターからのお知らせ

の暴力防止プログラム

クショップ(心の力に気づく護身術)

生まれた女性
16:00
参加希望される方へお願い
※ワークショップは、レクチャーと護身術
の実技指導で構成されています。
※高校生から成人の女性が対象です。
※参加者の参加申し込みは保護者同席

女性のための相談(無料)

女性の生き方相談(電話・面接)

相談日：月～金曜日 9:00～16:00(12:00～13:00: 概日を除く)
※面接は要予約 TEL.026-237-8778

キャリアアップ支援相談(面接)

相談日：毎週金曜日13:00～16:00